



Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

AZIENDA OSPEDALIERA
"Bianchi Melacrino Morelli"
Reggio Calabria



REGIONE CALABRIA

U.O.C. Medicina Nucleare
Segreteria Tel. 0965.397307/397204 Fax: 0965.397393
e-mail: medicina.nucleare@ospedalerc.it

SCHEDA INFORMATIVA TOMOGRAFIA GLOBALE CORPOREA AD EMISSIONE DI POSITRONI (PET/TC 18F-FDG)

Che cosa è la Tomografia ad emissione di Positroni e su quali principi si basa?

La Tomografia ad emissione di Positroni è un esame scintigrafico, indagine diagnostica non invasiva, che permette di ottenere le immagini dei processi metabolici del corpo umano mediante la somministrazione di un tracciante.

Iniettato per via endovenosa si accumula nelle cellule in maniera proporzionale al loro metabolismo: le cellule neoplastiche, per esempio, hanno un metabolismo aumentato e pertanto in esse l'accumulo del "farmaco radioattivo" è superiore rispetto ai tessuti normali. Questo esame consente quindi di localizzare "focolai patologici": la sovrapposizione e l'analisi delle immagini TC permettono di localizzarne l'eventuale presenza, di valutarne l'estensione e di studiarne l'evoluzione nel tempo, anche dopo trattamento chirurgico o radio-chemioterapico.

Per l'esecuzione dello studio PET/TC è importante che il medico nucleare conosca la storia clinica del paziente, eventuali altre patologie, interventi chirurgici, trattamenti farmacologici in corso o eseguiti in passato. L'esecuzione della PET/TC deve essere effettuata a distanza da eventuali interventi chirurgici o radioterapia, per evitare immagini falsamente positive dovute a fenomeni infiammatori o riparativi.

È necessario pertanto consegnare al medico nucleare la documentazione relativa alla precedente storia clinica e, soprattutto, gli ultimi esami TC, RM, PET o Scintigrafici.

Il paziente deve sempre avvisare, prima di effettuare l'indagine PET/TC, il personale sanitario se è diabetico, se soffre di claustrofobia, se è in gravidanza, se ve ne è il sospetto o se sta allattando.

Non esistono, dopo la somministrazione del radiofarmaco metabolico, effetti collaterali significativi o reazioni allergiche.

Dopo l'esecuzione dell'esame, il paziente può allontanarsi dal servizio e riprendere la sua attività quotidiana senza alcuna restrizione con l'unica indicazione ad evitare il contatto con donne in gravidanza e bambini piccoli nelle sei-otto ore successive all'esame.

Indicazioni per una corretta esecuzione dell'esame:

Il paziente deve, assolutamente, osservare il digiuno per almeno 6-8 ore prima dell'ora fissata per l'esame (gli è consentito bere acqua, **ma non bevande zuccherate, né caffè, né the, non può mangiare caramelle, né masticare gomme anche se prive di zucchero**).

Se l'indagine è programmata per il pomeriggio, è indicata una colazione leggera prima delle otto del mattino. È utile bere almeno un litro d'acqua nelle due ore precedenti l'esame.

Non è necessario sospendere terapia, i farmaci devono essere assunti solo con acqua. È importante comunicare al medico nucleare se il paziente è diabetico. Il giorno precedente l'esame non ci si deve sottoporre ad intensa attività fisica.

Procedure per l'esecuzione dell'esame:

Il paziente dopo essersi recato presso la Segreteria, dove verranno svolte le normali procedure burocratiche (compilazione cartella clinica, consegna documentazione clinica precedente, verifica impegnativa), verrà accompagnato in "sala somministrazione", fatto accomodare su una poltrona dove, previa valutazione della glicemia, gli verrà posizionato un ago cannula in una vena dell'avambraccio ed effettuata una idratazione con soluzione fisiologica.

Successivamente, sarà accompagnato presso una saletta, dove rimarrà sdraiato in poltrona ed invitato a raggiungere il massimo rilassamento muscolare e a rimanere in silenzio.

Il paziente, dopo la somministrazione del radiofarmaco, sosterrà in poltrona per altri 50 minuti circa, quindi verrà invitato ad urinare e fatto accomodare sul lettino del tomografo.

La durata della registrazione dell'esame è, in media, di 20-25 minuti.

La durata complessiva, dal momento dell'arrivo del paziente presso il Servizio di Medicina Nucleare alla fine della registrazione, è di circa tre ore.

Il Personale Medico ed Infermieristico/Tecnico del Servizio è a cortese disposizione per chiarimenti od approfondimenti.

